

Sisukord

Tere tulemast minu maailma	8
Raamatu ülesehitusest	10

01 Pahn kõikjal 12

Pahna psühholoogia	14
Pahnast vabanemise kasu	18
Isiksuse tüübid	20
Esimesed sammud	22

02 Pahn majapidamises 26



28

Sissepääs



34

Elutuba



42

Köök



52

Söögituba



60

Majapidamisruum



66

Lastetuba



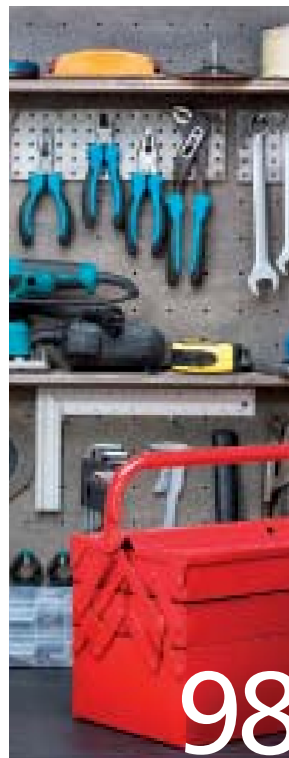
88

Vannituba



92

Kodukontor



98

Panipaik



106

Pesukapp



74

Magamistuba



82

Kapid



110

Hobinurk



114

Kohvri pakkimine

03 Digitaalne segadus 116

Elektronilised failid	118
Digifotod	120
Digitaalne korrastamine	122

04 Segadus kalendris 124

Eelistuste tegemine	126
Kuidas öelda „Ei“	128
Omandage rutiin	130
Perekonna koosolekud	132
Majapidamiskalender	134
Halduspunkt	136
Tööde edasilükkamise vältimine	138

05 Korra säilitamine 140

Jääge motiveeritaks	142
Uute harjumuste loomine	144
Väikesed tööd	146
Kogu pere kaasamine	148
Kuidas toime tulla, kui tekib tagasilangus	150
Kontrollnimekirjade koostamine	152

06 Kontrollnimekirjad ja kalendrid 154

100 asja, mis tuleb ära visata	156
Majapidamistööd	158
30 väikest tööd	160
Garderoobi korrastaja	162
Iganädalane toidukordade kalender	163
Nädala majapidamistööd	164
Preemiatahvel	165
Kaustade süsteem	166
Pakkimisnimekirjad	168

Kasulikud aadressid	170
Register ja allikad	172

” Arvudes, kommetes,
stiilis, kõiges on
ülimaks lihtsus. ”

Henry Wadsworth Longfellow

Tere tulemast minu maailma

Palu mul luua kord oma kaoses ja segamini asjades – kalendritest kollektsioonide, garderoobide ja uitavate mõteteni – ning sa teed mu õnnelikuks. Alates sellest, kui ma 2002. aastal asutasin oma Põhja-Carolinas asuva kodukorrastusettevõtte, olen ma aidanud luua klientidel üle maailma ülesande suurusest olenemata nende olemust kajastavaid elustiile. Mõni soovib abi, et asendada senine kaos tavaliku korrastatusega, teised aga soovivad leida asjad üles minutiga või veel kiiremini, elada lihtsamat elu või tunda iga kord koduuksest sisse astudes uhkust ja rahulolu iseenda ja oma kodu üle. Korrastatus aitab inimestel elada tervislikumat, õnnelikumat ja viljakamat elu.

MINA JUBA TEAN

Ma olen olnud selline kogu oma elu! Kui ma olin väike tüdruk, siis mu Barbie-nukk ei olnud maailmaavastaja, vaid ta nautis enda elu korraldamist oma mugava unistustekodu rüpes. Ma pühendusin tema õhtukleitide, käekottide ja väikese, ent kadestamisväärse kingakollaktsiooni säätimisele.

: 1990-ndatel, olles värsked ema kahele poisile, kes olid
: sündinud 14-kuulise vahega, ma lihtsalt pidin olema
: organiseeritud, et ellu jääda. Mu sõbrad ja tuttavad ütlesid,
: et minu süsteemid ja meetodid olid nende jaoks inspireerivad
: ning aitasid neid. Nad tahtsid, et õpetaksin neid, kuidas
: korrastada garaaži, faile ja ettevõtteid ning korraldada
: üritusi. Aastate jooksul olen ma jaganud oma ametinippe ja
: soovitusi blogides, raamatutes ja teleesinemistes.

AEG AUSAKS ÜLESTUNNISTUSEKS

: Nagu mu kliendid nii võtan ka mina mõnikord aja maha.
: Parim viis selleks on sotsiaalmeedia, näiteks Instagram,
: Pinterest, Facebook, Twitter, LinkedIn ja Google+. Ja ma
: tõden sageli, et puhates ma õpin.

: Sa võid minuga ühineda! Et minust ja minu ettevõtmistest
: rohkem teada saada, külasta veebilehte www.Metropolitan-Organizing.com.

Pahna psühholoogia

Pahna on kõikjal, aga oled sa kunagi üldse mõelnud, miks meil on nii palju asju. Enamik meist, isegi need, kes elavad lihtsat elu, naudib asjade ostmist ja omamist: kodud, autod, mälestusesemed, riided, mööbel, ehted; vinüülplaatide, postmarkide või portselannukkude kogud. Ent meile vajalike asjade ja pahna vahel on vahe.

■ **Kasulikkus.** On asju, mis lihtsustavad meie elu, ja meie kodud on sellist kraami täis. Näiteks lumelabidat on vaja lume rookimiseks, et hoida meie kodu ümbrus kontrolli all. Niimoodi tunnetame enda suuremat kontrolli selle üle, mida me tegelikult ei suuda kontrollida – ilm. Seega – labidas on vajalik.

■ **Identiteet.** On asju, mis aitavad meil ennast määratleda, see oleks nagu hääletu signaal meie olemuse kohta. Logodega T-särgid räägivad meie brändieelistustest, meie kuuluvusest mingisse gruppi või sellest, mida me pooldame. Mõningate asjade omamisega jagame me teavet enda olemusest ja võimekusest. Kui naabrimehel on koduelektroonika viimane sõna, siis me eeldame, et ta on tehnikahull ning need seadmed muudavad ta elu kuidagi paremaks. Minu jaoks, kes ma ei suuda isegi Wi-Fi parooli vahetada, võib ta sellel alal olla elupäästjaks. Tehnikaseadmed justkui rikastaksid tema olemust meie silmis samamoodi nagu riulitäied Ameerika Ühendriikide presidentide elulugusid kellegi teise kodus. Me eeldaksime, et nende lugeja on ajalooafän või huvitatud Ameerika Ühendriikide poliitikast. Need raamatud, mida see inimene on juba kaua aega kogunud ja lugenud, aitavad tal säilitada oma olemust ja minevikku.

■ **Turvalisus ja mugavus.** On asju, mis annavad meile mingil määral turvatunde. Nii nagu mudilased kaisutavad kaisuloomi või tekki, et ennast rahustada, nii täidavad täiskasvanud oma kodu asjadega, mis tekitavad hea tunde. Me võime eelistada üht mööblieset kõigile teistele, sest see on luksuslikult pehme ja kui me sinna istume, siis vajume justkui mugavasse kookonisse. Isegi immateriaalsed asjad nagu mingi kindel lõhn või maitse võivad meid tagasi viia meeldivatest mälestustest, kus me tunneme ennast turvaliselt ja hoitult.

SINU REAKTSIOON ASJADELE

Asjad, mida inimesed ostavad või omandavad – ükskõik, kas passiivsel moel või teadlikult – äratavad isiksuse tüübist olenevalt mingeid tundeid. Loomeinimesed väidavad sageli, et nähtaval olevad töövahendid hoiavad nende energia liikumises; neid võivad inspireerida kübarakaunistuseks mõeldud lillekimbukesed või värviliste pliiatsite kaleidoskoop. Neile meeldib inspiratsiooni ammutamiseks hoida asju nähtaval kohal, sest mis silmist see meelest. Kui nad oma asju ei näe, siis nad unustavad need.

Teised on kõige loovamad siis, kui pinnad on puhtad. Nemed on „puhta paberilehe“ inimesed, kes alustavad või lõpetavad oma päeva töölaual lagedaks tegemise või selle kordasättimisega. Niisugused inimesed lähtuvad põhimõttest „igal ajal on oma koht“ ja nad armastavad kontrollnimekirju. Nad kalduvad juba järele proovitud meetodite poole, erinevalt neist, kes ihkavad pidevalt midagi uut.

Sellest hoolimata, millist tüüpi inimene sa oled, on alati võimalik leida enda olemusega kooskõlas olev ja rahuldust



OTSUSTE LANGETAMINE

Enne kui hakkad oma elu ja kodu korrastama, pead selgusele jõudma, mida sa olemasolevatest asjadest tõeliselt vajad.

Oman asju,
järelkult olen
olemas!

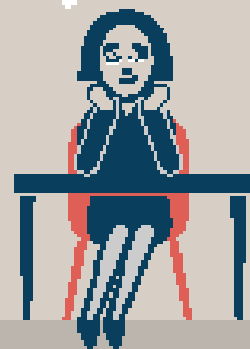
Kas ma olen
ebakindel?

Mu asjad
annavad
mulle jõudu ...

Mu asjad teevad
mind õnnelikuks ...

Kas ma peaksin
kõik lagedaks
tegema ja otsast
alustama?

Kes ma olen?



pakkuv süsteem, mille järgi asju korrastada. Aga enne, kui sa seda teha saad, pead mõistma, mis vahe on asjadel ja pahnal.

MIS ON PAHN?

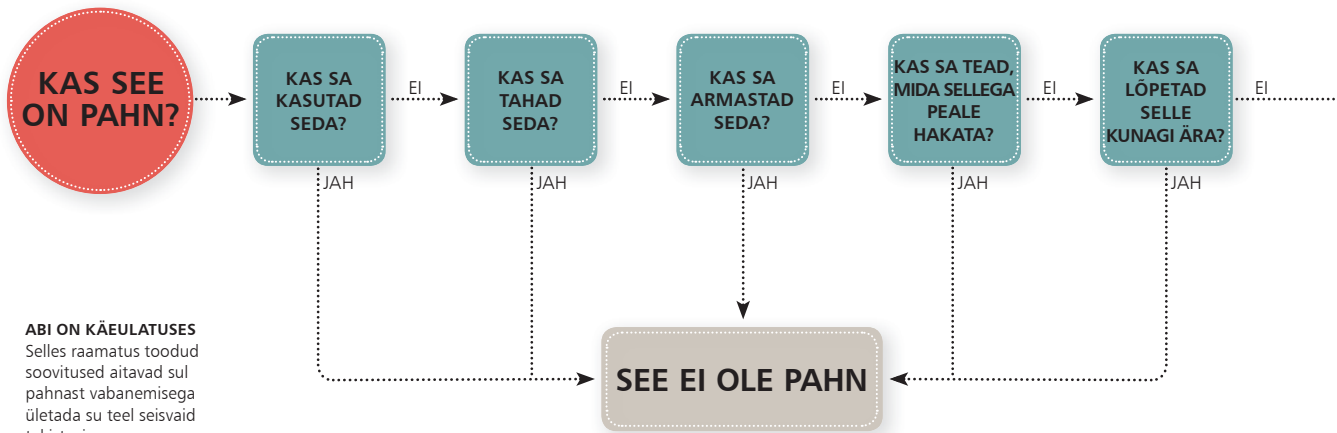
Paljude jaoks on pahn kirjeldamine keeruline. Me tunneme pahna ära, kui seda näeme, ja pea alati oskame tuua konkreetseid näiteid, aga pahna defineerimine on raske. Mina kirjeldan pahna alljärgnevate kategooriate kaudu. Kõike, mida saab neisse liigitada, võib kirjeldada kui pahna.

- **Kasutamata asjad:** ajast-arust disketid.
 - **Asjad, mida me pole soovinud:** suur keraamiline Neptunus, mille tädi Bertie tegi keraamikakursusel.
 - **Asjad, mida me ei armasta:** pliitsid ja pastakad, millest sahtlid on pungil; vana pruutneitsikleit; tasuta poekotid.
 - **Asjad, mille suhtes me pole otsustanud:** heategevuslikud müügipakkumised, ürituste kutsed.
 - **Lõpetamata asjad:** poolik käsitööprojekt, nõöbi ette-õblemist ootav särk.
- Kui sa vaatad oma asju selle liigituse valguses, siis hakkad vahet tegema, mis on vajalik ja mis on lihtsalt pahn.

KUST PAHN TEKIB?

Pahn hiilib su ellu mitmel moel ja kujul. Üldjuhul me ise ostame või hangime selle.

- **See oli soodushinnaga.** Tänapäeval on lihtsam asju kokku kuhjata kui kunagi varem. Peaaegu igas suuremas linnas on pood, mis pakub hulgi ostes odavamat hinda, või 99 sendi pood. Me ostame ebavajalikke asju lihtsalt seetõttu, et nende hind tundub soodne. Isegi kui meie kodulinnas selliseid poode pole või need ei ole parasjagu avatud, võime alati ostelda internetis. Pealegi ei vaja me sularaha! Krediitkaardi kasutamine internetis osteldes säästab meid ebameeldivast kulutamise tundest ja tõstab esiplaanile hoopis positiivse saamise-emotsiooni. Täiendava ahvatlusena pakuvad paljud leheküljed tasuta kohaletoimetamist, see muudab ostusõostude kontrollimise veelgi raskemaks.
- **See oli kunagi vajalik.** Kui sa jooksulindi ostsid, oli sul tõepoolest plaan seda iga päev kasutada, aga nüüd kogub see tolmu ja on mattunud riiete ja raamatuhunniku alla. Sa arvad ekslikult, et hakkad seda jälle kasutama.
- **See kingiti mulle.** Sageli pärimisega me pahna heatahtlikelt sugulastelt, kes usuvad, et me oleme õnnelikud, kui saame meie maja jaoks liiga suure söögitoalaua või inetu vaasi omanikeks, sest need peavad jääma perekonda. Me arvame,



et keeldudes oleme ebaviisakad või tänamatud, ja nii jõuavadki meie koju asjad, mida me ei soovi ega armasta.

■ **Ma sain selle tasuta.** Konverentsid ja messid on suurepärased pahna hankimise kohad. Kes suudaks ära öelda tasuta nokastist, plastist joogipudelid või pastakast? Lisaks mõni visiitkaart ja värvilised brošüürid – ja ongi olemas retsept pahnahunniku tekkimiseks.

Hulga pahnaga varustavad meid ka kosmeetikafirmad, eriti emadepäeva ja jõulude ajal. Paljude meie lemmikbrändide puhul antakse ostuga kaasa kingitused, sealhulgas kotikesed tasuta näidistega, mida enamik naisi kunagi ei kasuta. Need asjad muutuvad vannitoashtlis peagi pahnaks.

Kui midagi on tasuta, ei tähenda see, et me seda kasutaksime. Ometigi on keeruline öelda „ei“, kui midagi tasuta pakutakse.

■ **See saadeti mulle, järelkult on see vajalik.** Pahn ei pea olema materiaalne. Tänapäevane elustiil paneb meid tegelema väljatrükkimata fotode, e-kirjade, vajaduse korral väljatrükitavate dokumentide, hulga telefoninumbrite ja kõneposti kontodega. Lisaks lakkamatu infovoog, mis tuletab meelde naabruskonnas toimuvat suurt soodusmüüki, eelseisvaid autoparanduse, juuksurisalongi ja hambaarsti külastusi.

Me kogume e-kirju, tarkvaraprogramme, mida vajame ainult ühe korra, ja faile, mida ei julge prügikasti saata. Jälgides pahna liike oma digitaalses elus, võime veenduda, kui palju on pahna meie arvuti töölaual. Ometigi ei saa me seda tüüpi pahnaprobleemis süüdistada ainult ennast, sest andmeanalüütikud ja reklaamiinimesed teevad tublit tööd, kogudes teavet meie eelistuste kohta ning saates meile sõnumeid, nagu tahaksid nad aidata meil raha kokku hoida või parandada meie enesetunnet. Tegelikult tahavad nad, et me kulutaksime nende toodete peale veelgi rohkem raha.

MA EI SAA SELLEST LOOBUDA, KUNA ...

Nagu juba öeldud, jõuab pahn meie kodudesse erinevaist allikaist. Aga kui me ei kasuta neid asju, ei taha ega armasta neid, siis miks me neid alles hoiame?

■ **Ma tunnen ennast süüdi.** Igaüks, kes on raisanud raha millegi peale, mida ta eriti ei kasuta – näiteks mahlapress, mille puhastamine on suur vaev –, tunneb end väga halvasti. Süütunne ei lase sul seda asja ära anda ja sellest saabki pahn.

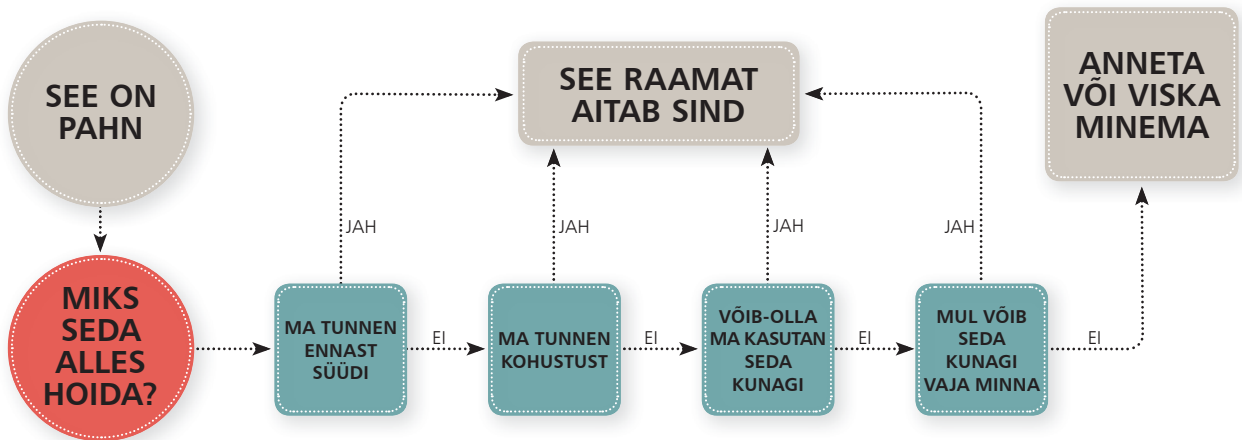
■ **Ma tunnen kohustust.** Kas sa hoiad alles hea sõbra tehtud kingitust lihtsalt selleks, et teda mitte solvata? Või on mõni pereliige sulle midagi pärandanud ning sa hoiad seda alles, et pärandada see edasi lastele, kes ka seda tõenäoliselt ei taha.

■ **Ma kasutan seda kunagi.** Kui sa pole peaaegu üldse kasutanud tolmu koguvat jooksulinti, aga usud, et kunagi sa siiski hakkad seda kasutama, siis usu edasi. Sa hoiad alles „saleda mina“ riideid (neid, millesse mahtusid kaks numbrit tagasi), lootes neisse jälle mahtuda. Aga isegi kui see nii läheb, siis tõenäoliselt soovid sa osta hoopis uued riided.

■ **Mul võib seda kunagi vaja minna.** Arvamine, et kunagi võib meil enda väidete tõestamiseks vaja minna mingeid vanu dokumente – ostutšekke, kindlustusdokumente, maksuaruandeid –, sunnib meid igaks juhuks säilitama igasuguseid pabereid.

KUIDAS SA TEAD, ET SEE ON PAHN?

Pahn hiilib meile ligi. Esimese hooga me arvame, et kasutame neid asju, mida me alles hoiame, võib-olla saame me nii raha kokku hoida või on meil neid tulevikus vaja. Kui sa lõpuks adud, et tegelikult sul pole neid vaja, sa ei kasuta ega armasta neid ega tea, mida nendega peale hakata, tasub kaaluda pahnast vabanemist ja kasu, mis sellest tõuseb kogu su elule (vt „Pahnast vabanemise kasu“, lk 18).



Pahna mõjud

Korrast ära kodu mõjutab halvasti inimese heaolu alates füüsilisest ja emotsionaalsest tervisest kuni majandusliku olukorrani.

PAHNA FÜÜSILISED MÕJUD

Korrastamata, asjadest pungil kodu puhul kasvab tõenäosus, et seal elavad inimesed kannatavad allergia või liigse tolmu või hallituse pärast. Lisaks allergeenidele on pahna täis kodud heaks kasvulavaks pisikutele ja bakteritele ning üha rohkem asju treppidele, kaminale, ahjude või muude küttekollete juurde kuhjates suurendame vigastuste ja tulekahju ohtu. Peale selle ei ole nii võimalik vajalikke asju leida, näiteks spordisaali minnes ei leia sa üles oma trennijalatsid või töö-vestlusele rutates võtmeid.

PAHNA EMOTSIONAALSED MÕJUD

Korrast ära kodu suurendab stressi ja ärevust, sest rahuliku ja lõõgastava koha asemel on meil paik, mis on kontrolli alt väljas ja ahistav. Koduomanikud tunnevad end jõuetuna ega tea, millest alustada. Need, kes omavad märkimisväärset pahna-hunnikut, kalduvad korra loomist edasi lükkama või loobuvad sellest üldse. Taoline kodu võib isegi panna loobuma sõprade, sugulaste ja naabrite küllakutsumisest või mis veelgi hullem – sisse ei lubata isegi remondimehi.

PAHNA MAJANDUSLIKUD MÕJUD

Pahn muutub kulukaks. Paberimajandus on tavapärase pahna tekitaja: ununenud arved, avamata palvekirjad ja sooduspakkumised või tähelepanuta jäänud pangaväljavõtted võivad kuude kaupa vedeleda esiku- või köögikapil. Sellised viivitused ja tähtaegade ületamised võivad aga kaasa tuua leppetrahve ja intressinõudeid. Isegi segamini sahvrid (sahverkapid) ja külmkapid võivad minna söömata jäänud toidu, realiseerimisaja ületanud konservide ja närbunud köögivilja tõttu maksma hulga raha.

Kui sul on rohkem asju kui ruumi, siis võib see majapidamise eelarvet tugevasti mõjutada, sest pead seetõttu

rentima täiendavat hoiuruumi. Keskmise suurusega hoiuruumi rent on kulukas. Seega tuleks kindlaks teha, kas neid asju, mis kodus ruumi võtavad, tasub ikka alles hoida. Kas nende pikaajase hoiustamise kulu on ikka väiksem kui vajaduse korral uute asjade ostmine? Head ajutised lahendused on hoiuruumid – näiteks põrandate viimistlemise ajal on tarvis kogu maja kaheks nädalaks tühjaks teha või on üliõpilasel vaja suvevaheajaks hoiustada ühiselamu mööblit –, aga nende pikaajaline rentimine ei ole mõttekas investeering.

Pahnast vabanemise kasu

Kas sa tunnend end oma kodus rahulikult, mugavalt ja lõõgastunult? Kas sa tahaksid, et sul oleks rohkem aega ja raha? Pahn mõjutab su pangaarvet, õnnetunnet ja tervist, aga kui sa õpid ebasoovitavast ja ebavajalikust loobuma ning hoiad oma elu korras, jääb sul alles rohkem raha, sul on rohkem aega elu nautimiseks ning sa hakkad oma kodu armastama.

PAHNA MÕJU EMOTSIONIDELE

Alustame sellest, kuidas pahn kodus, arvutis ja aja planeerimisel sind otseselt mõjutab ning millised negatiivsed emotsioonid sellega kaasnevad.

- **Ärritus.** Kas sa oled sageli ärritunud ja pahur, sest sa ei saa endale lubada lõõgastavat pärestlõunat, et diivanil lugeda?
- **Piinlikkus.** Kas sa oled kogenud õudustunnet ja tahtnud peitu pugeda, kui keegi ootamatult uksekella helistab? Kas sa tõmbud sisemuses krampi iga kord, kui pead paluma sõbral saata mõni dokument uuesti, sest sa ei suuda oma arvutist seda üles leida? Võib-olla on sul väga piinlik, sest sa hilined alati, või veelgi hullem – unustad kohtumised üldse ära?
- **Süütunne.** Kas sa unustad mängude, proovide ja ühiselt valmistatavate õhtusöökide kuupäevad? Kas sa tahtsid häbi pärast maa alla vajuda, kui unustasid oma poja esinemise või hea sõbra katsikud?
- **Meeleheide.** Kas sa oled pidevalt meeleheitel, kuna ei suuda mõne ülesandega hakkama saada, sest vajalikud asjad on kadunud?
- **Kurnatus.** Kas sulle tundub, et pead iga päevaga üha rohkem ära tegema? Üha rohkem pesu pesema, üha enamate ülesannetega toime tulema, üha suurema hulga paberimajandusega hakkama saama, üha rohkematele inimestele tagasi helistama, aga ühtegi hingetõmbepausi ei tundu silmapiiril olevat?

**KUJUTLE HÄSTI
KORRASTATUD KODU**
Kujuta ette, et suudad kapist kõik vajaliku kergesti üles leida (allpool) või saad katta söögilaua, ilma et peaksid enne sealt muid asju kokku korjama (ülal paremal).

Ükskõik, kuidas pahn on kuhjunud, on korra loomine protsess, mis võitleb kõige ebameeldiva vastu, mis see meis on tekitanud. Nõuanded, mida ma oma raamatus jagan, on suunatud sellele, et sa ei peaks enam tegelema nende soovimatute tunnete ja meeleheiteltega. Korrastatud kodu ja elustiil muudavad sind rahulolevaks ja panevad sind tundma oma elu peremehena.





SAAVUTA KONTROLL

Pahnast vabanemise ja korra loomise suurim kasu seisneb selles, et sa saad taas kontrolli oma kodu ja igapäevase elu üle. Alustagem garderoobist. Miljonid inimesed vaatavad iga päev oma pungil riidekappi ja tõdevad, et neil pole midagi selga panna. Oma elu hästi korraldaval inimestel on aga piisavalt, mida selga panna. Kas poleks ülimalt vabastav, nii emotsionaalselt kui ka rahaliselt, saavutada enda üle kontroll ning jõuda selleni, et kõik, mis su kapis on, sobib sulle suurepäraselt, näeb hea välja ja kajastab su tõelist olemust?

Pahnast vabanemine tähendab seda, et loobud kõigest ebavajalikest ning leiad tänu sellele alati kõik vajaliku üles. Lisaks meeleheite vältimisele säästad sa asju kergesti üles leides ka aega, sest ei pea neid voodi alt kastist või keldri kapist otsima.

Aja üle kontrolli saavutamine on võimalik ka oma kalendrit puhastades (vt „Kuidas öelda „Ei““, lk 128–129). Nii nagu riulite, kapipealsete ja kappide korrastamine tekitab koju ruumi juurde, nii annab ajakava korrastamine juurde väärtuslikku vaba aega, mida võid oma äranägemisel kasutada, ja see muudab sind oma aja peremeheks.

PAHNAVABA ELUKORRALDUSE MAJANDUSLIK KASU

Korra loomise iva seisneb nendest asjadest vabanemises, mida sa ei vaja, ei taha või ei armasta. Niimoodi vähendad sa oma asjade hulka mõistliku koguse ja korrastatuseni ning suudad vajaliku kergesti üles leida. Esimene majanduslik kasu, mida seejuures märkad, seisneb selles, et sa ei raiska enam raha topelt

asjade ostmisele. Korralageduse puhul ei leia sa vajalikke asju üles, ehkki tead, et need on sul olemas, ning sa pead ostma üha uusi ja uusi. Ühel heal päeval, kui hakkad korda majja looma, avastad, et sul on kuus paari kääre ja üheksa paari lugemisprille.

Paberimajanduse kordategemise kasu seisneb selles, et sa ei pea maksma viivist ega lahendama muid maksmata arvetest või unustatud tähtaegadest tulenevaid probleeme. Lisaks sellele võid näiteks varase planeerimisega säästa rongi- või lennupileti hindadelt.

Kui su kalender on korras, säästad ostlemisel nii raha kui ka aega. Ostmine ilma poenimekirjata, asjade unustamine või vale asja ostmine raiskab aega ja raha. Iganädalase plaani (vt lk 131) koostamine annab täpse ülevaate, mida, millal ja kellel on vaja osta ning aitab vältida topeltoste ja uuesti poodi tormamist, kui viimasel minutil meenub, et olid lubanud valmistada isale sünnipäevatoridi.

Pahna kontrolli all hoidmine võib aidata pere eelarvet paremini hallata. Endine sina tõstaks internetist ostetud, aga liiga väikeseks osutunud kingad hunnikusse teiste „projektide“ juurde, millega sul on plaanis hiljem tegeleda. Seda kuhja täiendavad kõik pereliikmed ning kingad jäävad muu kraami alla ja ununevad. Mida kauemaks need sinna jäävad, seda kauem oled sa ilma neile kulutatud rahast, võib-olla jäävad kingad aga üldse tagastamata. Hästi oma tegemisi korraldaval sinul aga pole sellist hunnikut ning kingad ei saa kaotsi minna, sest sa teed kalendrisse või tegemist vajavate asjade nimekirja (vt lk 92) märke, määrates kindlaks, millal sa kingad tagastad.

Palju kasu

Mõttele korraks kogu sellele kasule, mida sa hästi oma tegemisi korraldava inimesena saaksid.

Uhkus. Kutsu külalisi muret tundmata ning naudi võõrustamist.

Lõõgastus. Juhindu lihtsast põhimõttest, et segadusevaba = stressivaba. Mida enam sa väldid ostlemist lihtsalt meelelahutuse pärast, seda enam on sul aega selleks, mida sa päriselt tahad teha.

Tervis. Otsus elada lihtsamat elu viib selleni, et meil on rohkem raha, rohkem vaba aega nautimiseks ja ka enese eest hoolitsemiseks.

Käitumiseeskuju. Sinust saab ümbritsevate ja ka nende väikeste inimeste eeskuju, kelle puhul sa ei oska oodatagi, et nad selliseid asju tähele panevad. Ole organiseerituse musternäidis ja oma lastele eeskujuks.

Turvalisus. Sa liigud oma kodus vabalt, pääsed ilma probleemideta ligi esikule, treppidele ja ustele.

Sissepääs

Ükskõik, kas tegemist on fuajee või tuulekojaga, on sissepääs majja oluline koht. See on koht, mida minnes ja tulles läbivad pereliikmed ja sõbrad ning mis kujundab tuttavate esmamulje sinu kodust.

Pärast pikka päeva koju naasmine ja välismaailma seljataha jätmise peaks tekitama suurepärase tunde. Seepärast on sissepääs hea koht, kust korra loomisega alustada. Korrastatud koht kodus, kus toimub füüsiline ja emotsionaalne üleminek väliskeskonnast kodusse, avalikust privaatsesse, tekitab hea ja rõõmsa tunde.

SISSE JA VÄLJA

Sissepääs on suurusest, kujust ja stiilist olenemata koduomanike jaoks tavaliselt üks keerulisemaid kohti, mida hoida puhta ja korrastatuna. See võib olla pikk ja kitsas, lühike ja lai, kaasaegne, traditsiooniline või moodne. Ükskõik, kas see on hästi läbi mõeldud või kitsas ja kaootiline, on see koolikottide, saabaste, lemmikloomatarvete, võtmete, mütside ja mantlite hoiukoht. Mõningase

planeerimisega on võimalik muuta seda praktiliseks ruumiks, kust hommikul startida ja kus õhtul uks oma selja taga kinni tõmmata. Kui oled seadnud eesmärgiks vabastada kodu sissepääs pahnast, esita endale järgmised küsimused.

- Mis siin olema peab? Rõhk on sõnal „peab“ – see tähendab asju, mida kasutatakse vähemalt kord nädalas ja iga nädal.
- Millised on minu, minu partneri, minu laste harjumused seda läbides?
- Kas ma tahan, et mu asjad oleksid nähtaval või suletud uste taga?

Kas mul on seda vaja siin ja praegu? Vaata ringi ükskõik millises tuulekojas või esikus. Mida sa näed? Paksud villased jakid ja karvased saapad? Vihmamantlid ja -varjud? Tuulejakid, golfikingad ja õlgkübar? Esiku sisu muutub aastaegade vahetumisega ja nii tuleks iga kord üle vaadata, mis siia on kogunenud ja mida siin kasutatakse. Seega võta neil kordadel aeg maha ja vaata, kas olukorda saab parandada. Korralda pahn-audit, vaata kõik asjad üle ning otsusta,

LÄBIPAISTEV

Maja peasissepääs ei pruugi olla see, mida pere iga päev kasutab, seetõttu ei pruugi siin vaja minna riidenagisid ega jalatsiriileid. Sellest hoolimata tuleks pahn eemal hoida, et läbipääs oleks puhas ja turvaline. Seega kasuta siin hoitavate asjade jaoks praktilisi lahendusi.







kas neid on vaja. Võib-olla on lapsed jalanõudest või õueriietest välja kasvanud? Kas rõivad leiavad kasutust? Kas kuskil mujal on kapp või mõni teine koht, kus hoiustada teise aastaaja riideid seni, kuni neid on jälle vaja?

Tee oma harjumuste kallal tööd. See, kuidas me kasutame oma kodu sissepääsu, räägib nii mõndagi meie harjumustest ja stiilist. Mõni võtab jalanõud ära käigu pealt, mõnele meeldib seda teha istudes. Ei ole mõtet võidelda sellega, mis on loomupärane. Parem otsi lahendusi, mis sobivad sinu harjumuste ja elustiiliga. Kui sulle meeldib jalanõusid jalast võtta istudes, siis panegi tool ukse kõrvale. Kui tagaukse kaudu minnakse koeraga jalutama, siis on mõistlik panna selle juurde lapp poriste käppade puhastamiseks.

Väljas või sees? Võib-olla meeldiks sulle peita rõivaid kappi või voodiriiete kasti või kiristu – näiteks siis, kui korter on kitsas, või siis, kui sissepääs on suursugune ning mantlid ja kotid tunduksid seal kohatud. Või peaks mugava kättesaadavuse huvides kõik ikkagi nähtaval olema, kuid sissepääsust jääks siiski korras ja pahnavaba mulje? Sobivaid lahendusi leidub igale maitsele, alates uue otstarbe saanud kastidest kuni eritellimusel valmistatud seinakappideni, pead ainult kindel olema, et valid selle, mida ka kasutama hakkad.

SULLE SOBIVAD LAHENDUSED

- Mugav pink (kõrval lehel)
- pakub pehmet istumist
- jalanõude jalgapanekuks ja äravõtmiseks.
- Kombinatsioon avatud ja suletud korvidest annab nii ülevälgi kui ka all liisaruumi.
- Värvikirev, ent hästi korraldatud elu algab hetkest, kui laps siseneb tagauksest (ülal vasakul).
- Jakkidel, jalanõudel, koolikottidel ja veepudelitel on kodu, mis jääb kohe silma. Seinale kinnitatavat karkassi saab täiendada taskukohase hinnaga garderoobikomponentidega, mida saab vastavalt võimalusele veelgi juurde osta (ülal). Lahtised riiulid ja sahtlid võimaldavad õhuringlust.

13 viisi kiireks lahkumiseks

On palju võimalusi hoida sissepääsu juures valitsev pahn kontrolli all. Kui koju tulles on asjad pandud oma kohale, ei tee see sissepääsu mitte ainult kutsuvaks ja kergesti ligipääsetavaks, vaid muudab ka lahkumise kiiremaks ja meeldivamaks.

1 Jalanõud

Kui jalatsid enamasti lihtsalt lükatakse jalast ära, siis ilmselt ei sobi sulle keerukas kuubikute süsteem ega kaanega kastid. Selle asemel võta iga pere-liikme jaoks üks suur korv või kast. Vähesse ruumi korral on lihtne kasutada mitmekordset jalanõude riiulit.



2 Kuivama riputatud saapad

Pulkadega jalatsihoidja on suurepärane võimalus hoida saapaid tagurpidi, et õhk pääseks ligi ja aitaks neil kuivada ning hoida pori kontrolli all.

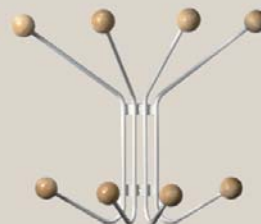


3 Enam-vähem

Lapsed käivad päeva jooksul mitu korda edasi-tagasi. Ideaalses maailmas pandaks jalanõud alati selleks ettenähtud kohta. Kui aga eesmärgiks on see, et kõik võtaksid enne tuppastumist jalanõud jalast, võib siis, kui kõik ei ole päris täpselt omal kohal, ühe silma kinni pigistada.

4 Mantlid

Mantlite jaoks pole kappi? Pole hullu. Seinal erinevale kõrgusele kinnitatud nagid aitavad kitsastes esikutes, kus on vähe pörandapinda, vertikaalset pinda hästi ära kasutada.



5 Raamatukotid ja koolikotid

Koolilapse pahn saab alguse juba eelkoolieas ja seda jätkub pikkadeks aastateks. Ära lase pörandat ristutada, vaid paigalda iga lapse jaoks kaks nagi, üks madalamale koolikoti jaoks ja teine natuke kõrgemale üleriieete jaoks.



6 Võtmed

Harjuta endale külge komme panna majja sisenedes võtmed kohe selleks mõeldud nagisse, kaussi või kandikule. Teadmine, kus su võtmed on, teeb võimalikuks ilma tülitatult lahkumised. Kui võtmed on näiteks diivanipatjade vahel peidus, on palju keerulisem õigel ajal uksest välja saada.

7 Kandekotid

Sangadega kandekotte võib kokku kõita või hoida koos karabiinhaagi abil, et neid oleks lihtne kaasa haarata.

8 Lemmikloomatarbed

Jalutusrihmad, kaelarihmad, rakmed ja kilekotid väljaheidete koristamiseks on üksnes mõned näited pere lemmiku – koera – varustusest. Paigalda nagi rihmade jaoks. Vastupidavad teraskorvid on „käpakindlaks“ lahenduseks lemmiku tualett-tarvetele ja mänguasjadele.

9 Vajalikud pisiasjad

Peenraha, huulepalsam, päikeseprillid, kõrvaklapid on kergesti leitavad ja kaasahaaravad, kui need on pistetud uksele riputatavasse läbi-paistvate taskutega hoidikusse.

10 Leebed meeldetuletused

Sul on vaja pereliikmele meelde tuletada, et ta peab laenatud raamatu tagastama või kodust lahkudes putukatõrjevahendi kaasa võtma? Selliseid meespidamist vajavaid asju saab paigutada ukseupu külge riputatud dušitarvete hoidjasse.



11 Vihmavarjud

Kasuta sügavat püstist anumad, mis läbi ei vetti, kui panna sinna märjad vihmavarjud. On piisavalt olemas ka spetsiaalseid vihmavarjuhoidikuid, mis sobivad erineva sisekujundusega esikutesse. Võid kasutada ka muu otstarbega anumad, näiteks koorekirnu või lilleämbrit.

13 Jalgrattad

Jalgrattaid hoitakse enamasti korteri esikus. Suurepärase võimaluse ruumi kokku ja esikut korras hoida on kinnitada jalgratas seinale. Atraktiivne rattahoidik on igati omal kohal.



12 Suvised ja talvised aksessuaarid

Päikeseprillid, ujumisprillid ja talvevarustus, näiteks kindad ja sallid, vahetuvad aastaegade vahetudes. Mõni mööbliese, mis ei täida enam oma esialgset otstarvet, võib mahutada kõik vajaliku; võid sahtlid jagada inimeste vahel või aksessuaariliikide kaupa.